

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Gloria Stephanie Molinari Penagos
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Nutrición, Cálculo Dietético Familiar y en Grupos Especiales y Laboratorio.
<b>Semestre</b>	3°

<b>OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)</b>
Proponer las recomendaciones dietéticas para la alimentación de la familia y grupos especiales.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>  <b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Integrar al grupo, presentar al curso, realizar examen diagnóstico, Exposición por parte del profesor	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	30/Jul/2024	3 horas
<b>1. Familia</b> 1.1. Hábitos nutricionales. 1.2. Planeación de menús familiares según estrato socioeconómico. 1.3. Orientación alimentaria.	Presentación por parte del Profesor, Realizar Caso Clínico	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	30 y 31/Jul/2024	4 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

1.4. Programas de alimentación familiar.				
<b>2. Ejercicio y Trabajo</b> 2.1. Fisiología del trabajo y ejercicio 2.2. Salud y trabajo 2.3. Gasto energético en el trabajo y ejercicio 2.4. Fuentes de energía 2.5. Necesidad de oxígeno (metabolismo aeróbico y anaeróbico) 2.6. Selección del substrato energético y efecto en el entrenamiento.	Presentación por parte del Profesor, Realizar Caso Clínico	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	6/Ago/2024 13 y 14/Ago/2024	4 horas
<b>3. Capacidades Especiales</b> 3.1. Síndrome de Down 3.2. Distrofia Muscular 3.3. Parálisis cerebral 3.4. Autismo 3.5. Paladar Hendido	Presentación por parte del Profesor, Realizar Caso Clínico <b>1ra evaluación parcial</b>	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	20, 21, 27 y 28 /Ago/2024	8 horas
<b>4. Nutrición en el espacio</b> 4.1. Adaptación fisiológica 4.2. Requerimientos nutricionales 4.3. Diseño de alimentos	Presentación por parte del Profesor	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	5/Nov/2024	3 horas



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>5. Grupos Marginales</b> 5.1. Niños en situación de calle 5.2. Adicciones 5.3. Grupos indígenas 5.4. Migración	Presentación por parte del Profesor, Realizar Caso Clínico, Videos	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	3,4, 10 y 11/Sep/2024	6 horas
<b>6. Implicaciones nutricionales de Regímenes de Alimentación influenciados por creencias y cultura</b> 6.1. Vegetarianismo y ovolactovegetarianismo. 6.2. Dieta Macrobiótica 6.3. Costumbres dietéticas y culinarias de diferentes culturas. 6.3.1. Judía. 6.3.2. Mediterránea.	Presentación por parte del Profesor, Realizar Caso Clínico, Exposición por parte de los alumnos	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	17,18, 24 y 25/Sep/2024	6 horas
<b>7. Alimentación en Desastres Naturales y contingencias.</b> 7.1. Monitoreo de la seguridad alimentaria y nutricional durante el período de rehabilitación en las zonas afectadas. 7.2. Vigilancia de enfermedades diarreicas y enfermedades transmitidas por alimentos y agua.	Presentación por parte del Profesor, Realizar Caso Clínico <b>2da evaluación parcial</b>	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	<b>01 no hay clases</b> 2,8,9, 15,16,22,23,29 y 30 /Oct/2024	12 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>7.3. Prevención y control de deficiencias nutricias.</p> <p>7.4. Utilización de la ayuda alimentaria.</p> <p>7.5. Apoyo a la autosuficiencia alimentaria.</p>				
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Examen Finales	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	5/Nov/2024	3 horas
<b>Retroalimentación a los alumnos.</b> <b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>  <b>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b>	Retroalimentación y calificaciones	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	6,13/Nov/2024	4 horas

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen Diagnóstico	Exposición	( X )	55%	Exámenes parciales, exposiciones, tareas
	Lectura de artículos	( X )		
	Revisión de casos clínicos	( X )	40%	Examen Finales
	Trabajo de investigación	( )		
	Prácticas (taller o laboratorio)	( )		
	Salidas/ visitas	( )		
Exámenes	( X )	5%	Autoevaluación	
Otros:				

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p> <p>Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur Ana Bertha Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p>	<p>Guía de alimentación para personas con Síndrome de Down González Caballero 9788499698007 [Internet]. Edit Diaz de Santos. [cited 2022 Jun 28]. Available from: <a href="https://www.editdiazdesantos.com/libros/gonzalez-caballero-marta-guia-de-alimentacion-para-personas-con-sindrome-de-down-L27008000201.html?articulo=27008000101">https://www.editdiazdesantos.com/libros/gonzalez-caballero-marta-guia-de-alimentacion-para-personas-con-sindrome-de-down-L27008000201.html?articulo=27008000101</a></p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
M.E. Gloria Stephanie Molinari Penagos	24/Jun/2024

---

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**